

## Nezatvárajte oči pred násilím

Dňa 25. novembra si každoročne pripomíname „Medzinárodný deň za odstránenie násilia páchaného na ženách“. Za 10 mesiacov roku 2023 Policajný zbor Slovenskej republiky zaznamenal 985 trestných činov spáchaných v súvislosti s domácim násilím.

Domáce násilie sa vyznačuje vysokou mierou latencie, zostáva zväčša dlhodobo utajované, pretože páchatel' drží obeť hlavne psychicky „v zajatí“. Násilie nemá len fyzický charakter, ale aj psychický, ekonomický sexuálny a sociálny, ktorého cieľom je izolovať osobu od spoločnosti a získať tak nad ňou kontrolu.

Neverbálne môže osoba upozorniť na to, že je obeťou násilia signálom zovretej dlane: Palec na otvorenej dlani prekryté zvyšnými prstami. Signál opakujte.

Ak zažívate násilie alebo viete o tom, že vo Vašom okolí dochádza k násiliu, volajte na telefónne č. 158, na linku 112 alebo na bezplatnú non-stop linku pre ženy zažívajúce násilie 0800 212 212. Informácie k problematike násilia páchanom na ženách sú k dispozícii na stránke [www.zastavmenasilie.sk](http://www.zastavmenasilie.sk).

**Všímajte si svoje okolie, buďte vnímaví a nebuďte voči svojmu okoliu ľahostajní!**



The infographic is set against a purple background. On the left, two hand gestures are shown in white line art. The first shows an open palm with the index finger tucked under the thumb. The second shows a fist with the thumb tucked under the other fingers. Below these are numbered instructions in white text. To the right, the text 'SIGNÁL DOMÁCEHO NÁSILIA' is written in large, bold, white capital letters. Above it is a small logo with 'HZ' and a circular emblem. At the bottom right, the 'POLÍCIA SLOVENSKEJ REPUBLIKY' logo is visible, including social media icons for Facebook, Instagram, and YouTube.

1. OTVORTE DLAŇ SO ZASTRČENÝM PALCOM

2. ZAKRYTE PALEC HORNÝMI PRSTAMI

POMOCOU TOHTO SIGNÁLU MÔŽETE POŽIADAŤ O POMOC PRI VIDEOHOVORE, ALEBO KONTAKTE S INOU OSOBOU.

AK UVIDÍTE TENTO SYMBOL, VOLAJTE TIESNOVÚ LINKU A KOMUNIKUJTE S OSOBOU IBA POMOCOU JEDNODUCHÝCH OTÁZOK. ĎAKUJEME.

**SIGNÁL DOMÁCEHO NÁSILIA**

**POLÍCIA SLOVENSKEJ REPUBLIKY**